

**POUR LES PROFESSIONNELS
& BÉNÉVOLES DES** ESC
(Gratuit et sur votre temps de travail)

FORMATIONS NUMÉRIQUES



**SE FACILITER LA VIE
NUMÉRIQUE AU TRAVAIL**



PROGRAMMATION
Septembre à décembre 2023



PLANNING DES FORMATIONS PLANIFIÉES

DOCUMENTS NUMÉRIQUES

- ☐ Vendredi 29/09, 14h-16h
- ☐ Mardi 21/11, 10h-12h
- ☐ Mardi 20/12, 10h-12h



Scanner un document papier avec son smartphone

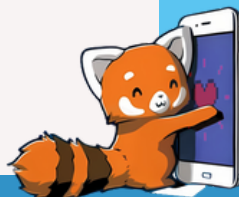
Modifier un fichier pdf (diminuer le poids, fusionner ou supprimer des pages)

Envoyer des fichiers volumineux

Remplir et signer un fichier pdf

TRUCS & ASTUCES DU SMARTPHONE

- ☐ Mardi 10/10, 10h-12h
- ☐ Jeudi 16/11, 10h-12h



Découvrir des astuces utiles dans l'utilisation de son smartphone personnel ou professionnel (partager ses données mobiles, libérer de l'espace, mettre à jour ses applis, faire une capture écran,...)

TRUCS & ASTUCES NUMÉRIQUES

- ☐ Mercredi 27/09, 14h-16h
- ☐ Jeudi 21/12, 10h-12h



Connaître des astuces et outils afin de faciliter les opérations courantes (traduction, capture écran, modification de pdf, caractères spéciaux,...)

Connaître des astuces pour gagner du temps notamment dans Windows

DÉCOUVERTE DE L'OUTIL WEB "CANVA"

- ☐ Jeudi 07/09, 10h-12h
- ☐ Mercredi 22/11, 10h-12h
- ☐ Mardi 28/11, 10h-12h
- ☐ Vendredi 15/12, 14h-16h



Découvrir l'éventail des possibilités offertes par Canva : création de flyer, rapport, présentation, CV,...)

Prise en main de l'interface et des fonctions de base afin d'être capable de créer un visuel

ÉCOLOGIE NUMÉRIQUE

- ☐ Mardi 05/09, 10h-12h
- ☐ Jeudi 05/10, 10h-12h
- ☐ Mercredi 29/11, 14h-16h



- ➔ Connaître les principales sources de pollution liées au numérique
- Connaître et partager les principales méthodes et outils pour limiter son impact numérique

QUIZ ET SONDAGES

- ☐ Vendredi 15/09, 10h-12h
- ☐ Jeudi 09/11, 10h-12h
- ☐ Mardi 12/12, 10h-12h



- ➔ Découvrir des outils web pour créer des quiz ludiques et interactifs (Kahoot!, Ahaslides)
- Découvrir des outils web pour lancer un sondage sur une date ou sur une thématique (Framadate, Doodle)

SÉCURITÉ NUMÉRIQUE

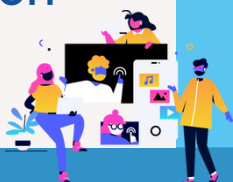
- ☐ Mardi 19/09, 10h-12h
- ☐ Mardi 17/10, 10h-12h
- ☐ Jeudi 07/12, 10h-12h



- ➔ Connaître les principaux risques en termes de sécurité numérique liés à l'usage d'internet
- Connaître et partager les bonnes pratiques et réflexes de sécurité numérique face à ces menaces

OUTILS COLLABORATIFS

- ☐ Jeudi 21/09, 10h-12h
- ☐ Vendredi 13/10, 14h-16h
- ☐ Mardi 07/11, 10h-12h



- ➔ Connaître et utiliser des outils web de rédaction collaborative
- Connaître et utiliser des outils web permettant de stocker et utiliser de façon collaborative des documents
- Découverte de l'outil web Office 365

DONNÉES PERSONNELLES

- ☐ Mercredi 13/09, 10h-12h
- ☐ Mercredi 15/11, 10h-12h
- ☐ Mardi 05/12, 10h-12h



- ➔ Connaître les principaux enjeux des données personnelles sur internet, du RGPD et de la publicité ciblée
- Découvrir outils et bonnes pratiques pour naviguer en protégeant sa vie privée et ses données personnelles



FORMATS & MODE D'EMPLOI



DES FORMATIONS PLANIFIÉES...



10h-12h
• ou •
14h-16h



Hôtel de
Rennes
Métropole



Groupes
de 3 à 8
maximum

Pour s'inscrire :
www.espacenumeriqueesc.fr

...OU ORGANISÉES AVEC VOUS



2h ou plus
sur le **créneau**
de votre choix



Lieu de
votre choix
(votre ESC
ou HRM)



Groupes
de 3 à 8
maximum

Pour prendre RDV et organiser une ou des formations :
d.keller@ccasrennes.fr / 02.23.62.13.18



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

N'hésitez pas également à me contacter via
mon adresse mail : d.keller@ccasrennes.fr