



**POUR LES PROFESSIONNELS
& BÉNÉVOLES DES**

(Gratuit et sur votre temps de travail)

ESC

FORMATIONS NUMÉRIQUES



**SE FACILITER LA VIE
NUMÉRIQUE AU TRAVAIL**



PROGRAMMATION

Janvier à juin 2024



PLANNING DES FORMATIONS PLANIFIÉES



DOCUMENTS NUMÉRIQUES

- Ven. 09/02, 14h-16h
- Mar. 19/03, 10h-12h
- Jeu. 16/05, 10h-12h
- Mer. 19/06, 14h-16h

Scanner un document papier avec son smartphone

Modifier un fichier pdf (diminuer le poids, fusionner ou supprimer des pages)

Envoyer des fichiers volumineux

Remplir et signer un fichier pdf



TRUCS & ASTUCES DU SMARTPHONE

- Jeu. 18/01, 10h-12h
- Jeu. 15/02, 10h-12h
- Mer. 27/03, 10h-12h
- Ven. 24/05, 14h-16h
- Mar. 11/06, 10h-12h

Découvrir des astuces utiles dans l'utilisation de son smartphone personnel ou professionnel (partager ses données mobiles, libérer de l'espace, mettre à jour ses applis, faire une capture écran,...)



TRUCS & ASTUCES NUMÉRIQUES

- Mar. 06/02, 10h-12h
- Ven. 05/04, 14h-16h
- Jeu. 06/06, 10h-12h

Connaître des astuces et outils afin de faciliter les opérations courantes (traduction, capture écran, modification de pdf, caractères spéciaux,...)

Connaître des astuces pour gagner du temps notamment dans Windows

PLANNING DES FORMATIONS PLANIFIÉES



DÉCOUVERTE DE L'OUTIL WEB "CANVA"

- Mer. 17/01, 14h-16h
- Ven. 23/02, 14h-16h
- Jeu. 14/03, 10h-12h
- Ven. 19/04, 10h-12h
- Mar. 14/05, 10h-12h
- Jeu. 13/06, 10h-12h

Découvrir l'éventail des possibilités offertes par Canva : création de flyer, rapport, présentation, CV,...)

Prise en main de l'interface et des fonctions de base afin d'être capable de créer un visuel



DÉCOUVERTE DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Cherchez-vous des enchantements pour surmonter les labyrinthes administratifs, découvrir les clés de vos droits, tracer les sentiers de vos voyages, élargir votre savoir, ou encore, vous imprégner de conseils enchanteurs pour améliorer votre qualité de vie ? Cette formation est pour vous !

- Mar. 30/01, 10h-12h
- Mar. 13/02, 10h-12h
- Ven. 29/03, 14h-16h
- Mer. 22/05, 10h-12h
- Mar. 18/06, 10h-12h

Fournir des compétences pratiques pour utiliser l'Intelligence Artificielle de manière efficace.

Apprendre les bases pour mieux comprendre comment l'IA peut être utilisée pour améliorer les services offerts dans les ESC



DONNÉES PERSONNELLES

- Mar. 23/01, 10h-12h
- Jeu. 30/05, 10h-12h

Connaître les principaux enjeux des données personnelles sur internet, du RGPD et de la publicité ciblée

Découvrir outils et bonnes pratiques pour naviguer en protégeant sa vie privée et ses données personnelles



ÉCOLOGIE NUMÉRIQUE

- Jeu. 22/02, 10h-12h
- Ven. 12/04, 14h-16h
- Jeu. 27/06, 10h-12h

Connaître les principales sources de pollution liées au numérique

Connaître et partager les principales méthodes et outils pour limiter son impact numérique



QUIZ ET SONDAGES

- Ven. 15/03, 14h-16h
- Jeu. 18/04, 10h-12h
- Mar. 25/06, 10h-12h

Découvrir des outils web pour créer des quiz ludiques (Kahoot!, Ahaslides) ou des questionnaires (Microsoft Forms)

Découvrir des outils web pour lancer un sondage sur une date ou sur une thématique (Framadate)



SÉCURITÉ NUMÉRIQUE

- Ven. 02/02, 10h-12h
- Mer. 03/04, 14h-16h
- Mar. 04/06, 10h-12h

Connaître les principaux risques en termes de sécurité numérique liés à l'usage d'internet

Connaître et partager les bonnes pratiques et réflexes de sécurité numérique face à ces menaces



OUTILS COLLABORATIFS

- Mer. 24/01, 14h-16h
- Jeu. 21/03, 10h-12h
- Mar. 28/05, 10h-12h

Connaître et utiliser des outils web de rédaction collaborative

Connaître et utiliser des outils web permettant de stocker et utiliser de façon collaborative des documents

FORMATS & MODE D'EMPLOI

DES FORMATIONS PLANIFIÉES...



10h-12h
• ou •
14h-16h



Hôtel de
Rennes
Métropole



Groupes
de 3 à 8
maximum

Pour s'inscrire :
www.espacenumeriqueesc.fr



...OU ORGANISÉES AVEC VOUS



2h ou plus
sur le **créneau**
de votre choix



Lieu de
votre choix
(votre ESC
ou HRM)



Groupes
de 3 à 8
maximum

Pour prendre RDV et organiser une ou des formations :
d.keller@ccasrennes.fr / 02.23.62.13.18



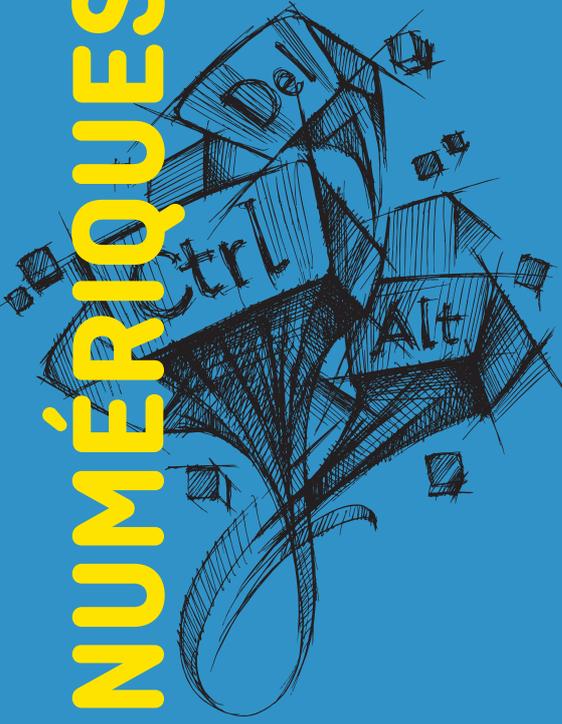
ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

N'hésitez pas également à me contacter via
mon adresse mail : d.keller@ccasrennes.fr



ASTUCES

NUMÉRIQUES



Ctrl + A



TOUT SÉLECTIONNER

Ctrl + F



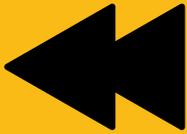
RECHERCHER

Ctrl + Y



RÉTABLIR

Ctrl + Z



ANNULER

Ctrl + P



IMPRIMER

Ctrl + C



COPIER

Ctrl + V



COLLER

Alt + F4

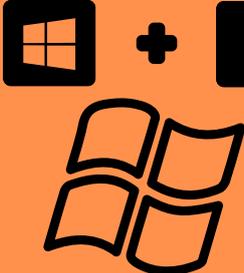


FERMER

FENÊTRES



Windows + D



BUREAU

Windows + E



EXPLORATEUR



BONUS

RACCOURCIS CLAVIER



Ctrl + S



ENREGISTRER

GÉNÉRAL

TEXTE

ÉCRAN

Ctrl + X



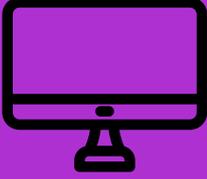
COUPER

Ctrl + B



GRAS

Windows + P



PROJETER

Alt + ↺



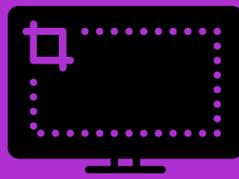
BASCULER

Ctrl + U



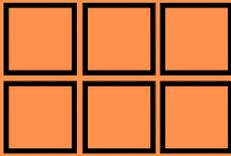
SOULIGNER

Windows + ↑ + S



OUTIL CAPTURE D'ÉCRAN

Windows + ↺



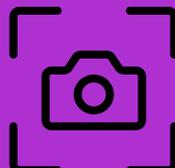
VUE DES TÂCHES

Ctrl + I



ITALIQUE

Impr écran



IMPRESSION D'ÉCRAN

